

LUNDI**MARDI****MERCREDI****JEUDI****VENDREDI****SAMEDI**

14h30-15h30
Mini Gym
 3-4 ans
 (2017 et 2018)



15h30-16h15
Éveil Gym
 1-2 ans
 (2018 et 2019)



16h30-17h30
Psychomot
Baby Judo
 4-5 ans (2016)



17h-18h
Judo petits
 5-6 ans
 (2014 et 2015)



18h-19h
Judo moyen 1
 6-8 ans
 (2012 et 2013)

17h30-18h30
Judo petits
 5-6 ans
 (2014 et 2015)



18h-19h
Judo moyen 1
 6-8 ans
 (2012 et 2013)



19h-20h
Judo moyen 2
 9-12 ans
 (2009,2010, 2011)

18h30-19h30
Judo moyen 1
 6-8 ans
 (2012 et 2013)



19h-20h
Judo moyen 2
 9-12 ans
 (2009,2010, 2011)



20h-21h30
Judo
ados/adultes
 + 12 ans

19h30-21h
Fit Judo
Renforcement
 12-24 ans



20h-21h30
Judo
ados/adultes
 + 12 ans



Reprise de la saison à 100% le mardi 1^{er} septembre
 (sous réserve d'une éventuelle circulaire du CNS suite au COVID)

Mise en place de toutes les règles sanitaires obligatoires
 afin de pratiquer le judo en toute sécurité.

